

## PLANNING ACTIVITÉS - ADULTES

DU 5 SEPTEMBRE 2022 AU 2 JUILLET 2023 (HORS VACANCES SCOLAIRES ET JOURS FÉRIÉS)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10 h			10 h 15 : Activ'Training				
11h	11 h 15 : Activ'Training	11 h 15 : Activ'Douce			11 h 15 : Activ'Maternité		11 h 00 : Activ'Bike
12h	12 h 15 : Activ'Tonic	12 h 15 : Activ'Tonic	12 h 15 : Activ'Tonic	12 h 00 : Aqua'Bike 12 h 30 : Aqua'Bike	12 h 15 : Activ'Douce	12 h 00 : Activ'Training	12 h 00 : Activ'Fit
13h			13 h 15 : Aqua'Bike		13 h 15 : Aqua'Bike		
14h							
15h							
16h							
17h							
18h	18 h 15 : Activ'Tonic	18 h 15 : Activ'Training	18 h 15 : Activ'Tonic	18 h 15 : Activ'Tonic			
19h	19 h 15 : Activ'Bike	19 h 15 : Activ'Fit	19 h 15 : Activ'Bike	19 h 15 : Activ'Bike	19 h 15 : Activ'Tonic		
20h	20 h 15 : Activ'Fit	20 h 15 : Adulte Évolution	20 h 15 : Activ'Fit	20 h 15 : Activ'Fit			
21h							

### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES :

- Les cours Activ' durent 45min.
- Les cours AquaBike durent 30min.
- Les cours ne sont pas maintenus les jours fériés. Minimum 2 personnes par cours. Réservation et annulation obligatoire. La direction se réserve le droit de modifier les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement et de refuser l'accès aux cours dont la capacité est atteinte. Document non contractuel.