

CENTRE AQUATIQUE LA VAGUE

2019
2020

		durée	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche	
O'START	BÉBÉS NAGEURS < 6 MOIS - 18 MOIS >	30 min						09:30	08:45	
	BÉBÉS NAGEURS < 19 MOIS - 4 ANS >	30 min						08:45	09:30	
	JARDIN AQUATIQUE	45 min					17:00 ou 18:00			
	INITIATION ENFANT	45 min	17:15		14:45	17:15		10:15	10:15	
O'ACADEMY	ÉVOLUTION ENFANT	45 min		17:15	15:30 ou 17:00			11:00	11:00	
	ÉVOLUTION ADULTE	45 min		20:00		08:00				
	PERFORMANCE ENFANT	45 min			14:00 ou 16:15					
LE + SPORT ACCESS	BIENTÔT MAMAN	45 min					11:00			
O'FIT	AQUAGYM DOUCEUR	45 min	12:15	11:15			08:45 ou 12:15			
	AQUAGYM VITALITÉ	45 min	18:00	19:15	13:00	18:00			12:00	
	AQUAGYM PLUS	45 min	20:15	12:15	20:30	20:00				
	AQUAGYM PLUS / AQUA PUNCH***	45 min			19:30		19:00			
	AQUABIKE SOLO	30 min	19:00 ou 19:30			18:45	12:00 ou 12:30	13:15*	12:00 ou 12:30	
	AQUABIKE DUO	45 min	11:15 ou 13:00	18:15	10:15 ou 18:00	19:00				
...et aussi	LOCATION AQUABIKE**	30 min	16:00→18:15 20:15→21:00	07:00→08:15 12:00→13:15 16:00→17:15 19:15→20:00	11:15→17:15 20:15→21:00	07:00→08:15 16:00→18:00	12:00→12:45 16:00→20:00	09:00→11:15 13:15→18:00	09:00→18:00	
	ANNIVERSAIRE	1h						15:00		
	COACHING	30 min	Voir disponibilités - Voir disponibilités - Voir disponibilités - Voir disponibilités - Voir disponibilités							

Planning des activités aquatiques valable du 09 septembre 2019 au 14 juin 2020.

* Réservation à la séance. ** Sous réserve de disponibilité. *** Alternance des deux cours.

Centre aquatique intercommunal La Vague - 19 rue Maximilien Robespierre - 91 120 Palaiseau

☎ 01 76 91 2000 🌐 lavague-cps.com 📍 Centre Aquatique La Vague



**PARIS
SACLAY**
Communauté d'agglomération

UCPa
SPORT ACCESS

La Vague - Centre aquatique de la Communauté d'Agglomération du Plateau de Saclay - 19 rue Maximilien Robespierre 91120 Palaiseau - Téléphone : 01 76 91 20 00.
www.lavague-caps.com - SARL LS LA VAGUE - Société à responsabilité limitée au capital de 10 000 €. N° RCS EYRY : 792 117 483 - Siret : 792 117 483 00018 - Code APE :
9311 Z - N° TVA intracommunautaire: FR02 503 834 616. Un équipement animé et géré pour le compte de la CAPS par LS La Vague, filiale de l'UCPa. AFF01039